FIRE & SAFETY

ESCUELA DE SEGURIDAD DE JAÉN

E.E.	ESCUELA DE ESPALDA
Objetivos	**Orientado al personal que trabaja en oficinas**, aportando criterios, herramientas y pautas de conducta, eficientes y prácticas **para el cuidado de la espalda tanto en el lugar de trabajo, como fuera del mismo.** ***" Formación práctica, que nos ayudará a ganar, calidad de vida"***
Precio	250 € / Alumno, (iva no incluido)
Duración	5 horas.
Contenido	Módulo 1. Introducción. Módulo 2. Medidas de higiene postural Módulo 3. Nociones básicas sobre ergonomía Módulo 4. Columna cervical Módulo 5. Columna lumbar Módulo 6. Ocio y deporte Módulo 7. Ejercicios de relajación
Lugar de impartición	**SGS** en las instalaciones del Parque Científico y Tecnológico de GEOLIT
Formadores de SGS	La formación se llevará a cabo por parte de personal propio de SGS. Los formadores de SGS están calificados según el proceso interno de calificación del estándar SGS FIRE & SAFETY que asegura la calidad de nuestra formación.

SGS ACADEMY | TRANSFORMING PEOPLE AND BUSINESSES