

FIRE & SAFETY

ESCUELA DE SEGURIDAD DE JAÉN

E.E.

ESCUELA DE ESPALDA

Objetivos

Orientado al personal que trabaja en oficinas, aportando criterios, herramientas y pautas de conducta, eficientes y prácticas **para el cuidado de la espalda tanto en el lugar de trabajo, como fuera del mismo.**

“ Formación práctica, que nos ayudará a ganar, calidad de vida”

Precio

250 € / Alumno, (iva no incluido)

Duración

5 horas.

Contenido

Módulo 1. Introducción.
Módulo 2. Medidas de higiene postural
Módulo 3. Nociones básicas sobre ergonomía
Módulo 4. Columna cervical
Módulo 5. Columna lumbar
Módulo 6. Ocio y deporte
Módulo 7. Ejercicios de relajación

Lugar de impartición

SGS en las instalaciones del Parque Científico y Tecnológico de GEOLIT

Formadores de SGS

La formación se llevará a cabo por parte de personal propio de SGS.
Los formadores de SGS están calificados según el proceso interno de calificación del estándar SGS **FIRE & SAFETY** que asegura la calidad de nuestra formación.

SGS ACADEMY | TRANSFORMING PEOPLE
AND BUSINESSES